

# **ХIII Междисциплинарная научно-практическая конференция**

## **«Толстовская осень»**

**6-7 ноября 2025 г.**

г. Тула, ул. Менделеевская, д. 1, конгресс-центр Тульского Дома науки и техники

### **Секция «Современные тренды терапевтической науки»**

## **ПРОГРАММА**

**6 ноября 2025 г.**

### **Президиум:**

**Савищева Анна Александровна**, главный врач ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», врач-терапевт высшей категории, депутат Тульской городской Думы  
**Борисова Ольга Николаевна**, заведующая кафедрой внутренних болезней Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», д.м.н., доцент  
**Гомова Татьяна Александровна**, главный внештатный специалист – терапевт ДЗ Минздрава Тульской области, заместитель главного врача по лечебной работе ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», профессор кафедры внутренних болезней Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», к.м.н.  
**Шестова Ирина Игоревна**, главный внештатный специалист – кардиолог ДЗ Минздрава Тульской области, главный врач ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер», врач высшей квалификационной категории

10.00–10.20

### **Шаблоны или осознанный выбор? Выделяем лучшее для пациентов с АГ\***

**Шестова Ирина Игоревна**, главный внештатный специалист – кардиолог ДЗ Минздрава Тульской области, главный врач ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер», врач высшей квалификационной категории (Тула)

*\* Доклад подготовлен при поддержке АО «Нижфарм» и не является аккредитованным в системе НМО*

10.20–10.40

### **Управление прогнозом коморбидного больного с АГ и СД2 – зона ответственности терапевта\***

**Гомова Татьяна Александровна**, главный внештатный специалист – терапевт ДЗ Минздрава Тульской области, заместитель главного врача по лечебной работе ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», профессор кафедры внутренних болезней Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», к.м.н. (Тула)

*\* Доклад подготовлен при поддержке ООО «Мерк» и не является аккредитованным в системе НМО*

10.40–11.00

### **Междисциплинарный подход к решению проблемы синдрома диабетической стопы, некоторых ревматических заболеваний**

**Панченко Алексей Викторович**, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней № 2 Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, к.м.н. (Москва)

11.00–11.20

**Цифровой двойник пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями для эффективного предотвращения рисков**

**Шестова Ирина Игоревна**, главный внештатный специалист – кардиолог ДЗ Минздрава Тульской области, главный врач ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер», врач высшей квалификационной категории (Тула)

11.20–11.40

**Недержание мочи. Шаги на пути к решению проблемы**

**Здановский Дмитрий Григорьевич**, главный внештатный специалист – уролог ДЗ Минздрава Тульской области, заведующий урологическим отделением ГУЗ «Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д.Я. Ваныкина» (Тула)

11.40–12.00

**НАЖБП в сочетании с хроническим запором: комплексный подход к диагностике и лечению коморбидных состояний в практике врача-терапевта\***

**Гомова Татьяна Александровна**, главный внештатный специалист – терапевт ДЗ Минздрава Тульской области, заместитель главного врача по лечебной работе ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», профессор кафедры внутренних болезней Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», к.м.н. (Тула)

*\* Доклад подготовлен при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» и не является аккредитованным в системе НМО*

12.00–12.20

**Современные подходы к лечению воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов: от патогенеза до персонализированной терапии\***

**Сальникова Татьяна Сергеевна**, главный внештатный специалист – ревматолог ДЗ Минздрава Тульской области, заведующая ревматологическим отделением ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», к.м.н. (Тула)

*\* Доклад подготовлен при поддержке АО «Байер» и не является аккредитованным в системе НМО*

12.20–12.40

**О чем молчит железодефицит**

**Джохадзе Лела Сергеевна**, доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, врач-акушер-гинеколог Перинатального центра ГКБ 31 им. Савельевой ДЗМ, основатель и спикер проекта TrueGyn, к.м.н. (Москва)

12.40–13.00

**Лечение железодефицитной анемии. Возможные проблемы и их решение**

**Куликов Иван Александрович**, заведующий терапевтическим отделением ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Тула» (Тула)

13.00–13.20

**Остеопороз в практике терапевта**

**Сальникова Татьяна Сергеевна**, главный внештатный специалист – ревматолог ДЗ Минздрава Тульской области, заведующая ревматологическим отделением ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», к.м.н. (Тула)

13.20–13.25 Ответы на вопросы

13.25-13.30 Подведение итогов работы секции